

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( ОВЗ 5-11 класс )

**М Е Н Ю**

на 02.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. *. *		250/10	337
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	95,46	555	642
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	797
Всего:	229,11	1 451	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,01	54	198,8	- 108,68	- 0,78	- 0,77
			витС - 33,79	витРР - 0,16	ВИТЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,63	K - 1 112,53	Ca - 425,64	Mg - 263,36		
P - 737,13	Fe - 12,56	I - 157,97	Se - 35,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г